

2025년도 (사)대한지역사회영양학회 춘계 심포지엄 건강 장수를 실천하기 위한 노인 식사 관리의 효과적인 전략

Hybrid Conference

| 일 시 | 2025년 5월 9일(금) 13:00~17:00
| 장 소 | 서울대학교 글로벌공학교육센터(38동) 5층 컨벤션, 513호

모시는 글

안녕하십니까?

신록이 푸르름을 더해가는 싱그러운 계절을 맞아 존경하는 회원님들의 가정과 일터에 건강과 행복이 가득하시기를 기원합니다.

현재 우리 사회는 인구 감소와 함께 초고령사회로의 진입, 감염병과 만성질환의 위험 공존 등으로 인해 효과적인 영양 관리의 중요성이 더욱 강조되는 시기입니다. 더욱이 기대수명은 지속적으로 증가하는 반면 건강수명은 제자리걸음을 하고 있어 노인 인구가 더욱 건강하게 오래 살 수 있는 식사 관리의 전략이 반드시 필요합니다.

이에 대한지역사회영양학회에서는 「건강 장수를 실천하기 위한 노인 식사 관리의 효과적인 전략」을 주제로 2025년 춘계 심포지엄을 개최합니다. 이를 통해 다양한 분야의 학계 및 현장 전문가를 모시고 노인 영양문제를 해결하기 위한 실제적인 식사 관리의 방안을 심도있게 논의하는 장을 마련하고자 합니다.

이번 춘계 심포지엄에서는 노인의 구강 건강과 연하곤란, 만성질환, 근감소증, 식품 알레르기 등을 예방하고 관리하기 위한 식생활 전략에 대한 발표가 진행될 예정입니다. 노인 영양 연구자, 노인의 식생활 관리를 담당하고 있는 현장 전문가, 그 외에도 노인 영양·건강관리에 깊은 관심을 가진 분들이 함께 자리하여, 고견을 나누고 교류하는 유익한 자리가 되기를 고대합니다. 여러분의 적극적인 참여와 관심을 부탁드립니다.

항상 학회를 성원해 주심에 대해 깊이 감사드리며, 모든 회원 여러분과 가족께도 건강과 발전이 함께 하시기를 기원합니다. 감사합니다.

2025년 3월

대한지역사회영양학회 회장 김 경 원 배상

프로그램

사회: 송수진 교수(한남대학교)

시간	내용	발표자
13:00-13:30	등 록	
13:30-13:40	개회사	김경원 회장 (대한지역사회영양학회) 좌장: 이윤나 교수(신구대학교)
13:40-14:30	건강한 노년을 위한 구강 건강과 식사 관리, 그리고 돌봄	임지준 회장 (대한치매구강건강협회)
14:30-15:00	연하곤란 노인에서의 영양관리 방안	백진경 교수 (을지대 식품영양학과)
15:00-15:15	휴 식	
		좌장: 김미현 교수(국립공주대학교)
15:15-15:45	노인의 근감소증 관련 식사요인 및 식생활 지침	양수진 교수 (서울여대 식품영양학과)
15:45-16:15	노인급식시설에서의 식품알레르기 예방 및 관리	전현영 영양과장 (희연요양병원)
16:15-16:45	건강 장수를 위협하는 만성질환의 예방을 위한 식단 관리 전략	이인석 임상영양사 (경희의료원)
16:45-17:00	폐 회	

등록안내

- 사전등록: 3월 17일(월) ~ 4월 25일(금) 오후 6시까지
(당일 현장등록은 받지 않으니, 사전등록 기한 내 등록 부탁드립니다.)
- 생중계 영상 다시보기: 5월 14일(수)~5월 30일(금)까지 제공
- 현장(오프라인) 참여 신청
 - 선착순 70명
 - 사전등록페이지에서 '오프라인'으로 체크
- 등록비: 회원 3만원/비회원 4만원/학생 1만원
- 등록방법: 학회홈페이지(<http://koscom.or.kr/>)→[학술행사]→[등록안내]를 통해 사전접수
- 등록비 납부방법: 1. 홈페이지 사전등록 화면에서 카드결제
2. 계좌입금: 우체국 012393-01-000667(예금주: 대한지역사회영양학회)
- 문의: 대한지역사회영양학회 사무국 Tel. 02-749-0745, Fax. 02-749-0746, E-mail. koreajcn@hanmail.net

장소안내

서울대학교 글로벌공학교육센터 (38동) 5층 컨벤션, 513호



- 자가용 이용시 : 서울대 정문에서 직진하여 나들문 5 진입
 - 대중교통 이용시 :
 - 서울대입구역 3번 출구
 - 시내버스 5513번(공대입구 정류장), 시내버스 5511번(신소재공동연구소 정류장)
 - 낙성대역 4번 출구
 - 마을버스 02번(신소재공동연구소 정류장)
 - 셔틀버스 이용시 : 서울대 정문 교내 셔틀버스 탑승(공대입구 정류장)
- ※ 주차 안내 : 주차장이 매우 협소하므로, 가능한 대중교통의 이용을 부탁드립니다.

- 주 관: (사)대한지역사회영양학회
- 공동주최: (사)대한지역사회영양학회, (사)한국여성과학기술단체총연합회