

2025 한국영양학회 춘계심포지엄

Chrononutrition and Digital Health

2025년 5월 16일(금), 13:20~17:00

서울대학교 글로벌공학교육센터 대강당 (520호)



초청의 글 ✉

안녕하세요? 한국영양학회에서는 “크로노 뉴트리션과 디지털 헬스”를 주제로 춘계심포지엄을 개최합니다.

우리는 네트워크의 시대, 빅데이터와 AI의 세상에서 살고 있습니다. 인터넷과 SNS에 식생활과 영양 정보가 넘쳐나는 상황에서, 무엇이 정말 우리에게 필요한 정보인지를 식별하기 위해서는 전문가적 안목과 연구가 반드시 필요합니다. 이에 춘계심포지엄에서는 첨단기술과 맞춤형 영양서비스를 융합하는 연구의 최신 동향을 공유하는 장을 마련하였습니다. 개인 맞춤형 서비스의 토대가 되는 일주기 리듬을 고려한 식생활 관리와 수면 분야에서 활용하고 있는 디지털 헬스에 대한 논의의 장이 될 것입니다.

본 심포지엄에 발표와 진행을 맡아주시는 연사, 좌장, 토론자분들께 감사드립니다. 바쁘신 중에도 부디 참석하시어, 본 심포지엄에서 미래 영양학의 활용성 제고방안에 대한 지혜를 함께 모을 수 있기를 기대합니다.

감사합니다.

한국영양학회 회장 정효지 배상

시간	내용
13:20~13:45	등록 사회: 송윤주 총무이사 (가톨릭대)
13:45~13:50	개회사 정효지 회장 (서울대)
13:50~14:00	한국식품영양과학회 MOU 체결
Session 1. Chrononutrition and Health Outcomes	
좌장: 박용순 교수 (한양대)	
14:00~14:25	생체 시계 조절의 분자적 기전 고찰 박윤정 교수 (이화여대)
14:25~14:50	시간 제한 식사가 건강에 미치는 영향 신상아 교수 (중앙대)
14:50~15:15	일주기 리듬과 당뇨병: Clinical Implications and Insights 이다영 교수 (고대안산병원)
15:15~15:30	휴식
Session 2. Circadian Rhythms and Digital Health	
좌장: 김유리 교수 (이화여대)	
15:30~15:55	수면 리듬, 양과 질: 일주기영양학에서 수면 모니터링과 임상적 함의 윤창호 교수 (분당서울대병원)
15:55~16:20	디지털 치료: 불면증 치료에서의 디지털치료의 현황 강성지 대표이사 (웰트)
16:20~16:50	패널토의 손장원 교수 (가톨릭대), 박은주 교수 (경남대), 이정은 교수 (서울대)
16:50~17:00	폐회사 정효지 회장 (서울대)

사전등록 안내 📄

- 사전등록 기간: 2025년 3월 10일~4월 30일
- 사전등록비: 회원 3만원, 비회원 5만원, 학생 무료
- 등록 문의: 한국영양학회 사무국 (02-3452-0435, kns2@kns1.or.kr)

사전등록 바로가기

한국영양학회 홈페이지 내 학술행사 메뉴



오시는 길 📍 → 서울대 글로벌공학교육센터 대강당(520호)

- 대중교통
 - 1) 서울대입구역 3번 출구: 시내버스 5513번(공대입구 정류장), 시내버스 5511번(신소재공동연구소 정류장)
 - 2) 낙성대역 4번 출구 마을버스 02번(신소재공동연구소 정류장)
 - 3) 서울대 정문 교내 셔틀버스 탑승, 공대입구 정류장
- 자차이용

서울대 정문에서 직진하여 나들문 5 진입

 - * 교내 순환도로 건물 주변에 주차구획으로 지정된 곳은 모두 주차 가능
 - * 주차요금: 등록대에서 주차할인권 발급 (4,500원/8시간)